



Yuku et la fleur de l'Himalaya

Activité manuelle :
Construis tes maracas !



Matériel nécessaire :

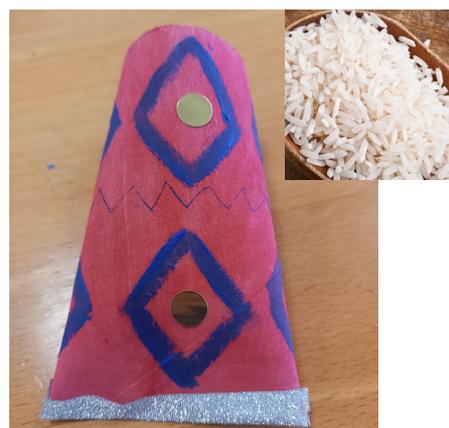
- le corps du maracas : rouleau de papier toilette, pot de yaourt...
- les éléments à l'intérieur : riz, graines, perles...
- du papier et du scotch
- des feutres ou de la peinture, des gommettes etc... pour décorer



1. Peins ton rouleau ou pot dans la couleur de ton choix et décore-le autant que tu veux !



2. Colle un des côtés du rouleau pour retenir les grains de riz que tu mets dedans



3. Colle le deuxième côté pour fermer le rouleau !



4. Découvre le bruit de ton maracas en le secouant ! Tu peux même en faire un deuxième !

Découvre ton nouvel instrument !



Les maracas sont des instruments à percussion, d'origine amérindienne, qui se jouent souvent par paire. Ils peuvent être utilisés dans tous les styles musicaux et servent notamment à marquer le rythme !

Voilà quelques petits exercices à faire avec de l'aide pour apprendre le rythme et devenir un.e vrai.e maracassiste :



Demande à un adulte de taper dans ses mains avec toujours le même rythme. Une fois que tu t'es bien habitué.e au rythme, secoue tes maracas sur le même rythme

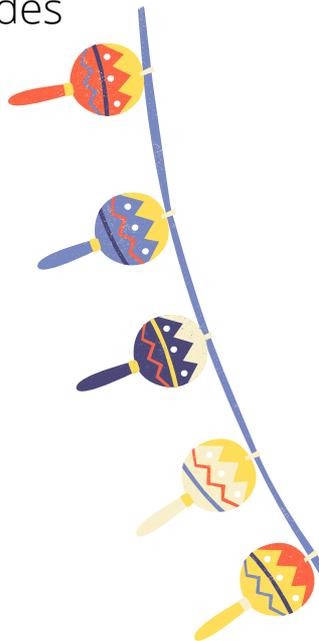


Entraîne-toi à taper des pieds en même temps que tu bouges tes maracas



Mets de la nuance dans tes percussions : varie entre des

- mouvements très forts et grands
- et des mouvements très doux et tout petits



Pour finir ta formation de percussionniste, voilà quelques exemples de rythmes différents à tester (un X est un mouvement de maracas, un . est un silence :

X.X.X.X

X...X...X...X...

X...X...X.X.X...X...X...X.X.X...

X.X.X...X.X.X...X.X.X...

X.X.X...X...X...X.X.X.

♪ Tu es maintenant prêt.e pour accompagner les chansons de Yuku et de son ukulele ♪